



---

# おとえもじて：当事者研究会

作成日：2017年8月7日（7年目スタートより）

## 【0. 司会者を決める】

本日、司会をお願いできる方はどなたかいらっしゃいますか？

前半と後半、それぞれ1名ずつ。

司会はマニュアルどおりに読めば、誰でも進行できるようになっていますし、主催者もサポートしますが、

**何回か参加経験のある方**からにしましょう。

司会を担当する回数は**1年に一人1回程度**の予定。

## 【0. 司会者を決める】

司会を担当した人の名前を記録して公開する予定。

お名前は本日の登録名の表記を  
公開してもよろしいでしょうか？

公開されては困る場合は  
『匿名希望さん』  
『Mさん（イニシャル）』  
と表記する方法もあります。

## 【1. ルールの確認】

それでは時間になりましたので始めます。

はじめにルールの確認をします。

お手もとのルールのボードを、  
1人ひとつずつ、番号順に読んでいきます。

読むのが苦手な方はパスしてもOKです。

## 【2. 気分・体調・最近の様子】

では次に、言っぱなし聞きっぱなしでマイクを回します。  
一人でため込んでおくとつらい愚痴・不満、  
みんなとわかちあいたい嬉しかったことなど、  
自分の気持ちを吐き出してみてください。

発言の最初には、本日登録した際の参加者名を言ってください。

例えばこんなことの中から選んで語ってみてください。

全部言う必要はありません。

①今日の体調、今の気持ち・疲れ具合

②最近の愚痴・不満・困ったこと ③最近の良かったこと

マイクは平等に回ります。思い切って発言してみてください、  
パスでもOKです。空気を読む必要はありません。

1分でタイマーを鳴らします。タイマーが鳴ったらまとめに入って下さい。

## 【3. テーマ研究】

ファシリテーターから簡単にテーマについて説明があります。

わからないことがあれば質問してください。

2分でタイマーを鳴らします。

タイマーが鳴ったらまとめに入ってください。

## 【3. テーマ研究】

ホワイトボードの画像は、  
読みにくいところを修正したあと、  
ホームページにアップしますので、  
のちほどご覧下さい。

また、ホワイトボードの写真を撮りたい方は  
休憩中に撮ってもOKです。

## 【4. かけこみ当事者研究の発表者を決める】

以上で前半のテーマ研究を終わりにします。

休憩に入る前に  
後半のかけこみ当事者研究について  
決めておきたいと思います。

いま抱えている困りごとなど、  
みんなと一緒に研究してみたいテーマを  
お持ちの方はいらっしゃいますか？

## 【4. かけこみ当事者研究の発表者を決める】

- ①内容「簡単にお話していただけますか？」
- ②タイトル「タイトルはもう決まっていますか？」  
「タイトルは公開してもOKでしょうか？」
- ③名前「お名前の公開／非公開はどうされますか？」  
「お名前は今日の登録名でよいでしょうか？」  
※『匿名希望』『Mさん』などと  
表記する方法もあります。
- ④撮影「終わった後に、ここにいる参加者が  
ホワイトボードの写真を撮ることはOKにしますか？」

## 【4. 休憩中の注意事項】

では、休憩に入ります。

お手洗いはエレベーターホールの向こう側にあります。

建物のエントランスは

この時間帯ですとオートロックになっているので、外に出ると入れなくなります。

どうしても出る必要のある方は、二人組みになって中から開けてもらえるようにして下さい。

## 【5. かけこみ当事者研究】

時間になりましたので再開します。  
全員席にお戻りでしょうか。

発表者は、向かって右側のホワイトボードの前におかけください。

## 【5. かけこみ当事者研究】

ここまでの話を聞いて、

『**自分も似たような経験をしたことがあるなー**』  
と思ったことがある、

『**そういうとき、自分はこんな風に対処したよ**』  
というエピソードがある、

そのほか『**質問**』、

以上の3点について、コメントがある方は  
いらっしゃいますか？（**挙手制**）

1分でタイマーを鳴らします。

タイマーが鳴ったらまとめに入ってください。

## 【5. かけこみ当事者研究】

まだコメントしていない方にマイクを回していきます。

**(順番制)**

『**自分も似たような経験をしたことがあるなー**』

と思ったことがある、

『**そういうとき、自分はこんな風に対処したよ**』

というエピソードがある、

そのほか『**質問・感想**』、

以上の点について、コメントをお願いします（パスOK）。

1分でタイマーを鳴らします。

タイマーが鳴ったらまとめに入ってください。

## 【6. まとめ】

質問や問い合わせ事項はありますか？

名前や発言内容に関する公開／非公開の変更がある方は、遠慮なく終了後に主催者のところまでいらしてください。

次回の開催日の確認をします。

メルマガで、おとえもじての当事者研究会の申込開始のお知らせや、おとえもじてが関わる研究・イベント・実験協力などのお知らせを配信しています。

ご関心のある方はホームページよりご登録ください。

やめたくなったらいつでも解除できます。

## 【6. まとめ：片づけ】

