



Necco 当事者研究会報

「Necco 当事者研究会」は
2011年8月—2015年8月
の4年間の名称です。

日時：2013年 4月 17日 15時～17時 4月昼の部

場所：Alternative Space Necco 2階（東京都新宿区西早稲田 2-18-21 羽柴ビル 202 TEL/FAX:03-6233-7456）

参加者：14名（あやや；みつる；キュー助；とよみな；あおの；Trinity；マサヤン；なべ；トウコ；兒玉 宣昭；；ことこ；まよこママ；他2名）

見学者：11名

テーマ：シリーズ「学校」④休み時間

学校生活では授業時間も大変だけれど、「みんなと一緒に遊ぶ」というルールの中で
休み時間をやり過ごすのが大変だった人も多いようです。一人で過ごせる場所を見つけたり、
流行について勉強したりなどの自分助けについて共有しました。

休み時間とは？

- ・なじめない／恐ろしい／嫌い／みじめ／つらい
- ・いじめられる
- ・ひとりである
- ・人との関わり方がわからない
- ・みんなと一緒に遊ぶ／遊ばされる
- ・大好き・楽しい
- ・女子トイレに一緒に行くのがイヤ
- ・ドッジボールで逃げるのに必死
- ・社交に追われる
- ・教室移動であわだたしい
- ・他の人の楽しそうな様子がうらやましい
- ・寝たふり
- ・人やモノを観察

休み時間のルール

遊びのルール

- ・みんなで一緒に体を動かして外で遊ぶ
- ・流行の話・遊びをする
- ・男女別で遊ぶ

ルールの実権の所在

- ・一番強い人に気に入られねばならない
- ・担任によって過ごし方のルールが変わる
- ・話題提供がうまい人が引っ張って秩序をつくる
- ・「私がみんなだ」と代表できる人に実権がある

嫌われるルール

- ・協調性からはずれる人、話さない人は嫌われる

連れ立ってトイレに行く

部活や委員会へ行く

「みんなと一緒に」ルールに入れない時の 自分助けの方法は？

- ・集団から離れる・一人になる
- ・他者の存在（担任・知り合い）
- ・ルールがわからない＝従わないことが結果的に自分を助けた
- ・流行に乗るための知識を得る（テレビ・漫画・歌手）
- ・面白い雰囲気をつくる
- ・逃げ場所を確保
- ・おかしい校則をなくすことに命を燃やす

