



## Necco 当事者研究会報

「Necco 当事者研究会」は  
2011年8月—2015年8月  
の4年間の名称です。

日時：2013年 4月 1日 19時～21時 4月夜の部

場所：Alternative Space Necco 2階（東京都新宿区西早稲田 2-18-21 羽柴ビル 202 TEL/FAX:03-6233-7456）

参加者：16名（あやや；みつる；ミナリ；あおの；のぶくん；hideki；まさひろ；ことこ；糸丑；佐藤あひる；  
キュー助；旭昭次；あきこ；トッピー；ようこ。；他1名）

見学者：12名

### テーマ：シリーズ「学校」③間に合う・間に合わない

「学校では『遅刻』や『提出物』などに困ってきた」という声があったので、今回のテーマは「間に合う・間に合わない」にしてみました。後半は「締切との関係」をゴルフのたとえを使って、参加者一人一人がホワイトボードにイラストを描きながら表現していきました。

#### 「間に合う」「間に合わない」

##### 間に合わない

- ・遅刻（・朝起きられない・学校行事・待ち合わせ
  - ・無駄に緊張して準備の詰めが甘い
  - ・遅刻した上に場所も間違えた
  - ・間に合いそうな時でも何か失敗）
- ・興味・関心がないと手を付けない
- ・努力しているが間に合わない
- ・夏休みの宿題／・家庭科のエプロン
- ・約束期限・場所は覚えていても作業が進まない
- ・「計画通りにやりなさい」と言われてもできない

##### 間に合う

- ・直前一気タイプ
- ・十分に念を入れてやっとなすべりこみセーフ
- ・神経質に間に合わせるため、いつも調子が悪かった
- ・親に起こされて遅刻せずに済んでいた

#### 間に合わないけど・・・

##### 間に合わないけど頑張らない

- ・その都度間に合っていないが頑張ったことがない
- ・予測通りにいかない時には早めに諦める
- ・宿題は出さなくてもいいと言われるまでやらない
- ・待ち合わせに遅れる時は連絡してゆっくり行く
- ・締め切りの時にできているだけでいい

##### 間に合わなくても気にしない

- ・大学時代のバイト以来、脅威を感じなくなった
- ・締め切りが分かっているけど切迫感がない
- ・間に合うかどうかを気にせず生活していた



[http://illpop.com/img\\_illust/sport/golf\\_a10.png](http://illpop.com/img_illust/sport/golf_a10.png)



<http://boribori0225.cocolog-nifty.com/blog/cat8>

締切との関係はどんな感じ？～ゴルフにたとえてイラストをかいてみる～

##### 間に合わない

- ・なかなか着手できない
- ・ゴールまでの進み方がわからない
- ・別のことをあれこれやってしまう
- ・予測できないことがたくさん出てくる
- ・締め切りを忘れていて直前に気づく
- ・予定を立てるがだんだんずれる
- ・自分の持ち時間内で作業を割り振り、体が持たない
- ・別世界にいるので締切が他人事
- ・苦手な時は途中で作業が止まる

##### 間に合う

- ・やる気のある時
- ・人の2倍の時間で計画してゴールまでコツコツ進む
- ・ゴールに向けて作業をだんだん加速
- ・すぐに着手して終わらせる
- ・障害物がなくゴールだけがまっすぐ見える
- ・直感で完璧に終わらせる

##### その他

- ・ゴールがもやもやしている
- ・人から情報をもらえるようになって作業が速くなった