



Necco 当事者研究会報

「Necco 当事者研究会」は
2011年8月—2015年8月
の4年間の名称です。

日時：2015年 5月 20日 15時～17時 5月昼の部

場所：Alternative Space Necco 2階（東京都新宿区西早稲田 2-18-21 羽柴ビル 301 TEL/FAX:03-6233-7456）

参加者：18名（あやや；トウコ；ことこ；はが；kaw；古川；森田；のぶくん；いっほ；八景；川添；他7名）

見学者：2名

テーマ研究（第93回）：「障害を感じないのはどんな時？」

かけこみ当事者研究（第19回）：「全体に合わせるのが苦手」の当事者研究【Sさん】

テーマ研究：「障害を感じないのはどんな時？」

【人とのやりとりがうまくいっている時】

- ・ 会話が順調にうまくいっている時。
- ・ お店で店員さんと雑談する時。
- ・ 自分のことをわかってくれる人とつながっている時。
- ・ 自然な人間関係ができていく時。
- ・ 人の話が自然に聞けている時。
- ・ コミュニケーションで問題がない時。
- ・ コミュニケーションがうまくいっている時。
- ・ 自分の普段の様子をわかってくれている人たちが自分の造語の意味を想像してくれて、通じる感じがある時。
- ・ 昔の仕事仲間と再会して、当時の冗談みたいなやりとりをしている時。

【行動がスムーズに進んでいる時】

- ・ ことがうまく言っている時。
- ・ 予測したとおりにすんなり進んだ時。
- ・ 整えられているいつも通りのことを行っている時。
- ・ 心理的に自分の思ったとおりにやれている時。
- ・ 血洗いが予想通りにできる時。
- ・ 自分のペースで過ごせる時。
- ・ 仕事中に失敗の少ない時。
- ・ 自分が気持ちよく行動できている時。
- ・ 「このまま続けていいんじゃないか」と思える時。
- ・ 人並みにできている時。
- ・ 他人と同様に疲れていないようにふるまえている時。
- ・ 抵抗感や物おじする部分がない時。

【周囲の人間関係が寛容な時】

- ・ 人間関係が寛大な時。
- ・ 相手が寛容な時。
- ・ 自分の存在が許されている時。
- ・ 自分の特性を性格としてとらえてくれている昔からの友達と飲む時。
- ・ ありのままの自分が受け入れられ、許されている環境の時。
- ・ 普通の人間でいなければならない圧力を感じない時。
- ・ 否定されるようなことを言われていない時。

【好きなこと・生かされている感じ】

- ・ 好きなことに集中している時。
- ・ タレント活動など自分が生かされていると感じる時。

【一人である時】

- ・ 自分1人である時。
- ・ 一人だけで行動できる時。
- ・ 一人である時。

【自分の扱い方がわかっている時】

- ・ 苦手な環境や、自分の不得意なことに対して、自分の扱い方がわかっている時。

【他の人との比較】

- ・ いろんな障害者と話していて「自分にはその困りごとは無いな」と思った時。

【周囲の物理的条件が適切な時】

- ・ 静かな場所で雑音がなくて人の話を聞ける時。

【評価されない・リラックス】

- ・ マンガを読んだり、絵を描いたり、誰からも評価されない時。
- ・ お風呂に入って体を洗ったり湯船につかったりしている時。

【おとえもじて当事者研究会開催】

2011年8月より開催中！

開催日：月1回 第1月曜日 19時～21時

（変更あり。おとえもじてのサイト<http://otoemojite.com>にてご確認ください）