



場所: 当事者研究 Lab. (東京都目黒区駒場4-6-1 東京大学先端科学技術研究センター3号館南棟 266)

第 99 回 日時: 2015年 8月 19日 15時~17時 8月夜の部 参加者: 16名

テーマ研究: 「声は聞こえても意味が聞こえない」ってどんな感じ?

かけこみ当事者研究(第24回): 「わかっていてもやめられない」の当事者研究【Mさん】

第 111 回 日時: 2016年 2月 17日 15時~17時 2月昼の部 参加者: 15名

テーマ研究: 「声は聞こえても意味が聞こえない」時の自分助けてどんな感じ?

かけこみ当事者研究(第36回): ①ご本人の希望で非公開

②「自分の体調を感じる」の当事者研究【ねこままさん】

## 意味が聞こえないのはどんな時?

- ・ 日常的／普通／日常のたわいもない会話 4
- ・ 仕事中 2
- ・ 体調が悪い時
- ・ 睡眠不足
- ・ 授業中
- ・ 緊張感に追い込まれている時
- ・ テレビのニュースを聞いている時
- ・ つきあいで行く飲み会の時
- ・ 初対面の人と話す時
- ・ 初めての場所
- ・ 薬を飲まずに素になった時

## 意味がわかるのはどんな時?

- ・ 知識があり理解している内容の時
- ・ 絵を見ている時
- ・ 感覚的な意味はわかる
- ・ 言語以外の意味ならわかる
- ・ 1対1の時
- ・ 何度もリピート再生(テレビ)した時
- ・ 親しい友だちと会話している時
- ・ 元気な時
- ・ 薬で緩和している時
- ・ 聞くことだけに集中した時
- ・ あとから時間差でわかる
- ・ ボーッと離れた感じの時
- ・ 経験知や状況の観察からの推理でわかる

## 意味が聞こえないってどんな感じ?

- ・ 意味や意図を取り間違える 7
- ・ そもそも声が聞こえない 3
- ・ 「意味わかってる?」とよく聞かれる 2
- ・ 聞き溜めることができない
- ・ 声が音の粒になる
- ・ 反響音を強く感じる
- ・ 書きながらだと意味をとれない
- ・ 相手の顔を見ながらだと意味を取れない
- ・ 聞きながら意味変換するのがゆっくり
- ・ 情報の取り過ぎ／情報を遮断できない
- ・ 四方八方から大勢の人が話すとき
- ・ テレビ／電話
- ・ 他に気が向いてしまう
- ・ 不安・緊張
- ・ 感覚しか伝わらない
- ・ 具体性が伝わらない
- ・ 深読みしてややこしくなる
- ・ 意味が響いてこない
- ・ 真っ白
- ・ 音の残像と対話する感じ
- ・ 子どもとの対話
- ・ 話に遅れる
- ・ 自分がわからなくなる

## 自分助けの方法は?

- ・ 聞き返す／人に聞く 10
- ・ 離れる・逃げる 3
- ・ わかったふり 3
- ・ あとから振り返る／わかる 2
- ・ 生活のゆとりや体調管理
- ・ 息をする
- ・ 聞こえない部分を想像する
- ・ 怖い気持ちに向き合う
- ・ シュミレーションしておく
- ・ 当事者研究
- ・ 書記を担当する

## 【おとえもじて当事者研究会開催】

2011年8月より開催中!

開催日: 月1回 第1月曜日 19時~21時

(変更あり。おとえもじてのサイト<http://otoemojite.com>にてご確認ください)